



FORMATION **SECOURISME**

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale
- Identifier les signes d'apparition ou d'aggravation d'un trouble
- Reconnaître les différentes crises en santé mentale
- Appliquer le plan d'action AERER
- Adopter une posture d'écoute active, sans jugement
- Orienter la personne vers une aide professionnelle adaptée
- Agir en sécurité pour soi et pour l'autre

MÉTHODES DE FORMATION

- Démarche pédagogique participative
- Études de cas réels
- Jeux de rôle
- Mises en situation
- Brainstorming collectif
- Vidéos pédagogiques
- Supports officiels PSSM France
- Discussions encadrées

POINTS FORTS

- Double expertise : santé mentale + gestion de crise terrain
- Approche pragmatique orientée monde professionnel
- Intégration possible dans une stratégie QVCT globale
- Formation favorisant une culture d'entreprise bienveillante
- Compatible avec démarche RPS / DUERP

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue par mises en situation
- Questionnaire post-formation
- Attestation de participation délivrée par PSSM France

 **CPF non mobilisable**

RÉFÉRENCE : PSSM-STD



MSÉCURITÉ

DURÉE

- 14h
- 2 jours consécutifs ou 4 demi-journées

PUBLIC

- Tout public à partir de 18 ans
- Salariés, managers, RH, référents QVCT
- Acteurs de prévention
- Aucun prérequis

PARTICIPANTS

- 8 à 16 participants
*(recommandé par PSSM France pour la dynamique pédagogique)

FORMATEURS

- Formateur accrédité par PSSM France
- Professionnel formé à l'animation du plan d'action AERER
- Expérience terrain en prévention / accompagnement / gestion crise
- Sensibilité aux enjeux QVCT et RPS

RÉGLEMENTATION ASSOCIÉE

Code du Travail :

- Article L4121-1 : obligation de protection de la santé physique et mentale des travailleurs
- Article R4121-1 : évaluation des risques professionnels (incluant les RPS)
- Cette formation s'inscrit pleinement dans les obligations de prévention des risques psychosociaux



PROGRAMME

Demi-journée 1

- Introduction à la santé mentale
- Données clés et facteurs de risque
- Présentation des Premiers Secours en Santé Mentale
- Plan d'action AERER
- La dépression : signes, symptômes, interventions

Demi-journée 2

- Plan d'action appliqué à la dépression
- Crise suicidaire : présentation et assistance
- Troubles anxieux : signes et interventions

Demi-journée 3

- Plan d'action pour les troubles anxieux
- Attaque de panique
- Choc post-traumatique
- Troubles psychotiques : signes et interventions

Demi-journée 4


- Plan d'action pour les troubles psychotiques
- Troubles liés à l'usage de substances
- Crises d'agressivité
- Urgences médicales
- Clôture et évaluation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Notre organisme de formation s'engage à garantir l'accessibilité de ses formations à toutes les personnes, y compris celles en situation de handicap. Nous réalisons une analyse préalable des besoins spécifiques de chaque apprenant en situation de handicap dès son inscription. Cela nous permet d'identifier les adaptations nécessaires pour offrir une formation équitable et accessible.



 www.msecu.fr

 06 79 63 43 65

 contact@msecu.fr

