



# FORMATION SECOURISME

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

→ **JEUNES**

### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les troubles émergents chez l'adolescent
- Repérer les signes de détresse psychique
- Reconnaître les situations de crise
- Appliquer le plan d'action PSSM adapté aux jeunes
- Intervenir sans jugement
- Sécuriser la situation
- Orienter vers une aide adaptée

### MÉTHODES DE FORMATION

- Approche participative
- Analyse de situations concrètes
- Jeux de rôle spécifiques au public adolescent
- Déconstruction des représentations
- Travail sur la posture éducative sécurisante

### PROGRAMME

**Troubles émergents chez les jeunes :**

- Dépression
- Troubles anxieux
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Dépendances

**Crises en santé mentale :**

- Pensées suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaque de panique
- Événement traumatique
- Psychose sévère
- Effets liés aux substances
- Comportements agressifs

RÉFÉRENCE : PSSM-STD



### DURÉE

- 14h
- 2 jours consécutifs ou 4 demi-journées

### PUBLIC

- Adultes travaillant ou vivant avec des adolescents
- Personnel éducatif
- Encadrants associatifs
- Parents
- Professionnels médico-sociaux

### PARTICIPANTS

- 8 à 16 participants

### FORMATEURS

- Formateur accrédité PSSM France
- Formé spécifiquement au module Jeunes



## POINTS FORTS


- Expertise terrain en gestion de crise
- Approche adaptée au contexte scolaire et associatif
- Renforce la prévention du mal-être adolescent
- Complément idéal aux formations premiers secours physiques

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Notre organisme de formation s'engage à garantir l'accessibilité de ses formations à toutes les personnes, y compris celles en situation de handicap. Nous réalisons une analyse préalable des besoins spécifiques de chaque apprenant en situation de handicap dès son inscription. Cela nous permet d'identifier les adaptations nécessaires pour offrir une formation équitable et accessible.



 [www.msecu.fr](http://www.msecu.fr)

 06 79 63 43 65

 [contact@msecu.fr](mailto:contact@msecu.fr)

