



FORMATION SECOURISME

PREMIERS SECOURS CITOYEN

→ PSC

OBJECTIFS

Cette formation a pour but de permettre aux stagiaires d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours

PROGRAMME

Partie pratique

Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger

- Les signes de l'obstruction partielle et grave ainsi que la conduite à tenir face à une obstruction partielle puis une obstruction grave chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Les hémorragies externes

- Les signes et la conduite à tenir face à une hémorragie extériorisée (la compression directe, le pansement compressif, le garrot), une hémorragie par un orifice naturel
- Conduite à tenir en cas de contact avec le sang de la victime

La perte de connaissance

- La mise sur le côté (PLS) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Les malaises

- Les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins et les cas particuliers

Les brûlures, les plaies et les traumatismes

- Les atteintes du rachis cervical, les fractures, les luxations, les plaies graves et simples
- Les brûlures graves et simples, d'origine thermique, chimique, électrique...

Partie théorique

La protection

- Éviter le sur-accident
- Les dégagements d'urgence
- Les accidents de la route

L'alerte

- La chaîne des secours
- Les numéros d'urgence
- Les moyens d'appel et le message d'alerte

L'alerte et la protection des populations

- Le signal national d'alerte (SNA) et les différents canaux de communication
- La conduite à tenir et les cas particuliers

Secourir

- Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- Les malaises
- Les plaies, les brûlures et les traumatismes

MÉTHODES DE FORMATION

- Exposés interactif et des démonstrations
- Exercices pratiques
- Mises en situation simulées réalistes et immersives
- Supports pédagogiques variés (mannequins, défibrillateurs, vidéos)
- Discussions interactives

RÉFÉRENCE : PSC



MSÉCURITÉ

DURÉE

- 7h

PUBLIC

- Tout public à partir de 10 ans, aucun pré-requis

PARTICIPANTS

- Session de 4 à 10 personnes

FORMATEURS

- Pompiers professionnels en activité
- Plusieurs années d'expérience dans le domaine
- Compétences pédagogiques de formateur.
- Formateur PSC

DELIVRANCE DU CERTIFICAT

- Diplôme délivré par une association de sécurité civile partenaire



POINTS FORTS



- L'expertise pratique enseignée par un sapeur-pompier professionnel
- Compétence concrète et applicable en situation d'urgence
- Théorie interactive et pratique
- Evaluation finale ludique et engageante
- Formation adaptable aux besoins spécifiques de l'entreprise et du secteur d'activité

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES


Notre organisme de formation s'engage à garantir l'accessibilité de ses formations à toutes les personnes, y compris celles en situation de handicap. Nous réalisons une analyse préalable des besoins spécifiques de chaque apprenant en situation de handicap dès son inscription. Cela nous permet d'identifier les adaptations nécessaires pour offrir une formation équitable et accessible.



QUELQUES CHIFFRES

- Seulement **20%** des français sont formés aux gestes de premiers secours
- La réalisation d'un massage cardiaque augmente de **4 à 5 fois** le taux de survie
- Plus de **40 000** arrêts cardiaques par an en France

 www.msecu.fr

 06 79 63 43 65

 contact@msecu.fr

